

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Здоровый позвоночник, подвижные суставы»

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
 при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|-----------------------------|
| 1. Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2. Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3. Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4. Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5. Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1. Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2. Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3. Термотерапия: грязелечение через день или озокерито - парафинолечение (или чередование) | нет | 6 | 8 | 10 минут |
| 4. Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной (3 ед.) или механический или подводный | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 5. Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 6. Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 7. Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 8. ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 - 40 мин. |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя): исследования на аппарате Stratos, плантография, УЗИ коленных суставов, иглорефлексотерапия, постизометрическая релаксация, ударно-волновая терапия, высокоинтенсивный лазер, локальная озонотерапия.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Здоровое сердце»

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|--|-----------------------------|
| 1 | Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 | Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 | Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 | Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 | Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|---|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 | Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 | Аэрозольтерапия (сухие углекислые ванны) | 5 | 6 | 7 | 20 минут |
| 4 | Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной (3 ед.) или механический или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 5 | Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 6 | Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 7 | Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 8 | ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 мин. |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
лабораторная диагностика, УЗИ сосудов головы и шеи, эхокардиография, холтеровское мониторирование, ЦДК, иглорефлексотерапия, озонотерапия, баротерапия.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Мужское здоровье»

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|--|-----------------------------|
| 1 | Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 | Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 | Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 | Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 | Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|--|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 | Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 | АЭЛТ – терапия или ЛОД - терапия | 5 | 8 | 10 | 5/10 минут |
| 4 | Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной массаж позвоночника (3 ед.) или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 5 | Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 6 | Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 7 | Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 8 | ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 мин. |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
лабораторная диагностика, ТРУЗИ, авантрон, ударно – волновая терапия, иглорефлексотерапия, массаж простаты, инстиляция уретры, инстиляция мочевого пузыря, озонотерапия, баротерапия, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Женское здоровье»
 в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|-----------------------------|
| 1 Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 Гинекологические ванночки или гинекологические тампоны | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 4 Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной (3 ед.) или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 5 Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 6 Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 7 Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 8 ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 мин. |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
 лабораторная диагностика, УЗИ органов малого таза, гинекологические ванночки, авантрон,
 иглорефлексотерапия, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Здоровый желудок, правильная работа
кишечника»

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|--|-----------------------------|
| 1 | Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 | Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 | Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 | Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 | Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|---|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 | Кишечные процедуры (микроклизмы) | 5 | 6 | 8 | 10 минут |
| 3 | Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной массаж живота (3 ед.) или механический или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 4 | Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 5 | Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 6 | Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 7 | Психотерапия групповая | 3 | 5 | 7 | 35 минут |
| 8 | ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 мин. |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
исследования на аппарате Stratos, лабораторная диагностика, УЗИ брюшной полости,
иглорефлексотерапия, баротерапия, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Здоровые нервы»

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|--|-----------------------------|
| 1 | Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 | Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 | Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 | Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 | Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|--|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 | Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 | Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной ШОП и волосистой части головы (3 ед.) или механический или подводный душ-массаж душ-массаж | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 4 | Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 5 | Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 6 | Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 7 | Психотерапия групповая | 3 | 5 | 7 | 35 минут |
| 8 | ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 мин. |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
иглорефлексотерапия, постизометрическая релаксация, озонотерапия, баротерапия, контрастные ванны, флоатинг, кедровая бочка, уходовые процедуры по лицу и телу, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Правильная работа эндокринной системы»
 в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
 при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|--|-----------------------------|
| 1 | Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 | Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 | Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 | Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 | Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|--|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 | Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 | Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной (3 ед.) или механический или подводный | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 4 | Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 5 | Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 6 | Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 7 | ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 минут |
| 8 | Психотерапия групповая | 3 | 5 | 7 | 35 минут |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
 исследования на аппарате Stratos, лабораторная диагностика, УЗИ брюшной полости, иглорефлексотерапия, баротерапия, контрастные ванны, постизометрическая релаксация, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Здоровое детство»

для детей с 3 до 18 лет

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|-----------------------------|
| 1 Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 Термотерапия: локальные грязевые аппликации через день или озокерито - парафинолечение (или чередование) | нет | 6 | 8 | 10 минут |
| 4 Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной (3 ед.) или механический или подводный душ-массаж | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 5 Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 6 Занятие в тренажерном зале в присутствии инструктора либо в сопровождении законного представителя (с 14 лет) | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 7 ЛФК по профилю заболевания | нет | 7 | 10 | 30 минут |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
лабораторная диагностика, УЗИ брюшной полости, плантография, исследования на аппарате Stratos, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость
санаторно-курортного лечения
«Здоровая кожа»

в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе независимо от количества дней | | От 10 и более дней | Продолжительность процедуры |
|---|--|--|-----------------------------|
| 1 | Первичный прием лечащего врача | 1 (во второй день программы) | 30 минут |
| 2 | Повторный прием лечащего врача | 1 раз в неделю | 15 минут |
| 3 | Заключительный прием лечащего врача | 1 (в предпоследний день) | 15 минут |
| 4 | Консультация узкого специалиста по основному заболеванию | 1 консультация | 20 минут |
| 5 | Питание 3-х разовое | Ежедневно (в день заезда – обед, ужин; в день выезда – завтрак) | |

| Наименование медицинской услуги и количество процедур в программе в зависимости от продолжительности | | 10-11 дней | 12-14 дней | 15-18 дней | Продолжительность процедуры |
|--|---|------------|------------|------------|-----------------------------|
| 1 | Бассейн: СПА - центр чередование с Терморелакс | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 2 | Водолечение: ванны или души (или чередование) | 5 | 6 | 7 | 15/5 минут |
| 3 | Термотерапия: грязелечение через день | нет | 6 | 8 | 10 минут |
| 4 | Лечебный массаж (один из видов или чередование): ручной (3 ед.) или механический или подводный | 5 | 8 | 10 | 27/15/15 минут |
| 5 | Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию | 5 | 8 | 10 | 10 минут |
| 6 | Занятие в тренажерном зале без инструктора | 8 | 10 | 13 | 60 минут |
| 7 | Дозированная ходьба или Скандинавская ходьба | 5 | 10 | 13 | 45 мин. |
| 8 | Психотерапия групповая | 3 | 5 | 7 | 35 минут |

Рекомендованные дополнительные платные медицинские услуги (по желанию гостя):
лабораторная диагностика, УЗИ брюшной полости, иглорефлексотерапия, баротерапия, контрастные ванны, кедровая бочка, флоатинг, уходовые процедуры по лицу и телу, газоразрядная визуализация.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.