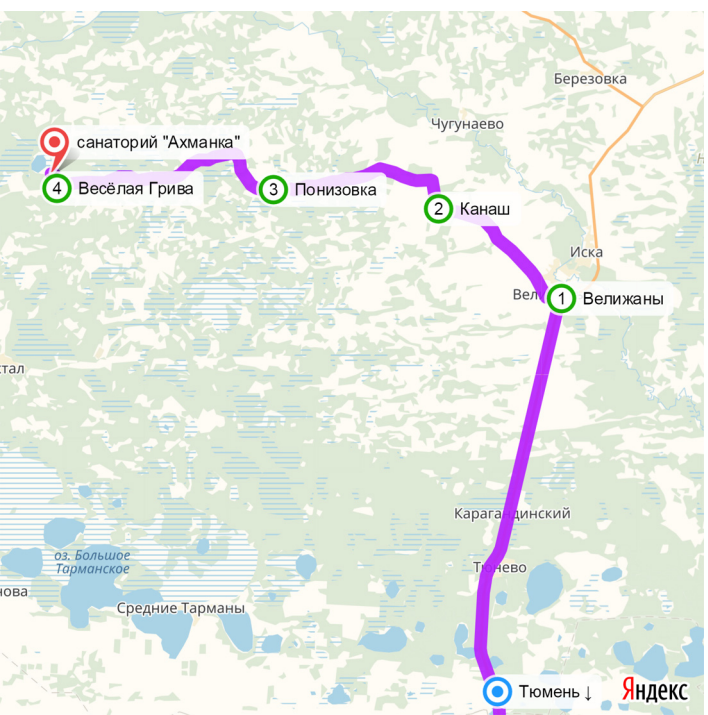


# Как проехать

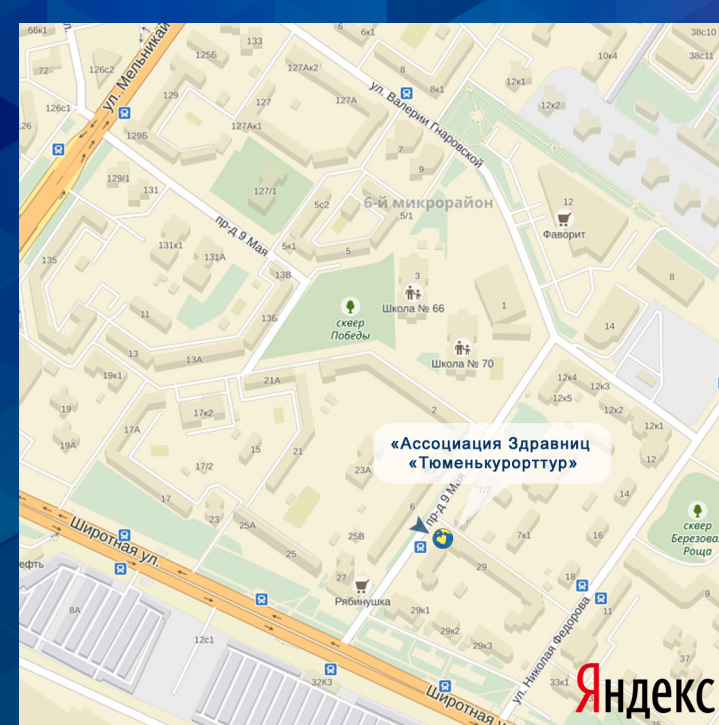


- от автовокзала г. Тюмени: по ВТ, ЧТ, СБ, ВС в 16<sup>15</sup> - с автовокзала г. Тюмени автобусом № 508;
- ж/д вокзала г. Тюмени: заказ микроавтобуса санатория по предварительной заявке, отправление по воскресеньям в 16<sup>00</sup>;
- на автомобиле от Тюмени 50 км по Велижанскому тракту, левый поворот в с. Велижаны (1), далее по ул. Лесной и по указателям до пос. Канаш (2), далее по ул. Молодёжной до выезда из посёлка и по указателям до д. Понизовка (3) и д. Весёлая грива (4), далее до пос. Ахманский, где находится ЦВМИР «Ахманка»;
- так же Вы можете заказать индивидуальный трансфер на автомобиле высокого класса.

## ООО «Ассоциация Здравниц «Тюменькурорттур»

# Ахманка

памятка для отдыхающих



625007, Россия, г. Тюмень, ул. Широтная, д. 29  
тел.: +7 (3452) 715-155, тел./факс: +7 (3452) 26-84-80, 34-93-38  
e-mail: info@tktur.ru, az.tyumen@mail.ru  
ICQ: 454-997-927, 361-404-396, 254-639-743  
www.tktur.ru



**ТЮМЕНЬКУРОРТТУР**

## Уважаемые дамы и господа!

Мы рады, что Вы отдыхаете вместе с нами. Вы сделали правильный выбор, отправившись в санаторий «Ахманка».

Месторождение сапропелевых лечебных грязей озера Ахманка находится в Нижне-Тавдинском районе Тюменской области, в 70 километрах к северо-западу от Тюмени. Месторождение является основным источником грязеобеспечения для ЦВМиР «Ахманка».

### Приём клиента в здравницу

Приём клиента в здравницу производится по путевкам здравницы, по путевкам турагента, по доверенности турагента или по ваучеру.

При себе необходимо иметь:

- выписку из амбулаторной карты;
- паспорт.

Если нет выписки из амбулаторной карты, то необходимо при себе иметь результаты следующих анализов:

- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- анализ крови на RW;
- флюорография;
- ЭКГ
- гинеколог/уролог.

### Основной профиль

Заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, заболевания сосудов, кожные заболевания (псориаз, экзема, ихтиоз), гинекологические заболевания (включая вторичное бесплодие), урологические заболевания (простатит, импотенция).

### Противопоказания

Все заболевания в острой стадии, хронический заболевания в стадии обострения и осложненные острым процессами, злокачественные заболевания,

болезни крови в острой стадии и стадии обострения, часто повторяющиеся и обильные кровотечения, кахексия любого происхождения, все формы туберкулеза в активной форме, все венерические заболевания в острой и заразной форме, психические заболевания, все формы наркомании и хронический алкоголизм, эпилепсия, септические формы ревматоидного артрита, хронический остеомиелит при наличии крупных секвестров, беременность на всех сроках, опухоли нервной системы.

### Лечебная база

Грязелечебница (сапропелевые лечебные грязи озера Ахманка), зал ЛФК, кабинет лазерной терапии, водолечебница, фитотерапия, кабинет ультразвуковой терапии, физиотерапевтическое оборудование (аппарат Эндомед).

### Лечебные процедуры

Водолечение (подводный душ - массаж, душ Шарко, циркулярный и каскадный душ), УФО терапия, подводное горизонтальное вытяжение, ЛФК, занятия аквагимнастикой, гальваногрязелечение (воздействие лечебной грязи с ультразвуком), магнитотерапия, аэроионотерапия, ультразвуковая терапия, ингаляции, физиопроцедуры с грязями озера Ахманка, аппликации (общие и местные, ограниченные по площади).

Отдыхающие могут быть направлены в ЦВМиР Ахманка с открытым больничным листом по решению ВКК, разрешающей выезд отдыхающего на долечивание, с указанием рекомендуемых сроков лечения.

Отдыхающий должен иметь направление на лечение и выписку из истории болезни с обследованием (АКО, АМО, ЭКГ, ФЛГ, RW, гинеколог для женщин).

### Размещение

На территории санатория размещаются два лечебных корпуса с номерами эконом - класса, стандартными номерами и номерами «полулюкс» и «люкс». В новом корпусе номера соответствуют уровню 3 - 4-х звездочного отеля.

### Сервис

Бильярд, сауна, шахматы, шашки, домашний кинотеатр, спортивная площадка, библиотека, солярий (односторонний, двусторонний), тематические вечера, прокат велосипедов.