

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебной программы
«Академия Здорового Образа Жизни Anti Age»
 в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»
 в зависимости от продолжительности программы

№	Наименование медицинской услуги / количество процедур в программе	7 дней	14 дней	21 день	Время процедуры
1	Первичный прием лечащего врача (во второй день программы)	1	1	1	30 мин.
2	Повторный прием лечащего врача (1 раз в неделю)	-	2	3	30 мин.
3	Заключительный прием лечащего врача (в предпоследний день)	1	1	1	30 мин.
4	Прием врача диетолога-эндокринолога с оценкой состава тела (в конце программы)	1	1	2	30 мин.
5	Разгрузочно-диетическое питание, пятиразовое, в ресторане Здорового питания	ежедневно			
6	Фитотерапия	ежедневно			
7	Антропометрия	2	2	2	
8	Общий анализ крови из вены	1	1	1	
9	Общий анализ мочи	1	1	1	
10	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
11	Биохимическое исследование крови (общий холестерин и фракции, глюкоза, печеночные пробы, мочевиная кислота) (во второй день)	1	1	1	
12	Биоимпедансметрия (ABC-02 Медасс биоимпедансметр – анализатор оценки баланса водного, белкового и липидного обмена) (во второй день)	1	1	1	
13	Исследование функции внешнего дыхания (во второй день)	1	1	1	
14	Динамометрия	2	2	2	
15	Бассейн + Сауна	ежедневно			60 мин.
16	Подводный душ-массаж (ежедневно, кроме воскресенья)	5	12	15	15 мин.
17	Ручной массаж (ежедневно, кроме воскресенья)	5	10	14	30 мин.
18	Скандинавская ходьба (Nordik Walking) (через день)	3-4	6-7	9-10	60 мин.
19	Скандинавская ходьба в воде (Aqua Nordik Walking) (через день)	3-4	6-7	9-10	60 мин.
20	Занятие в тренажерном зале с инструктором (во второй день)	1	1	1	60 мин.
21	Занятие в тренажерном зале без инструктора (с третьего дня)	ежедневно			60 мин.
22	Боди – флекс (ежедневно, кроме воскресенья)	5	10	15	45 мин.
23	Мастер-класс по приготовлению блюд (по субботам)	1	2	3	60 мин.
24	Индивидуальная психотерапия	1	1	1	60 мин.
25	Консультация косметолога (в начале программы)	1	1	1	15 мин.
26	Цикл рефлексий (лекционных занятий) (общий доступ)	ежедневно			60 мин.
27	Арт-терапия (общий доступ)	ежедневно			60 мин.
28	Косметологическая процедура – уход по телу	1	1	1	30 мин.
29	Первичный прием врача уролога/гинеколога (повторные приемы платно)	1	1	1	30 мин.
30	MMAS технология и лазерный липолиз для идеального тела (базовый курс) на инновационном аппарате ICOON LASER	1	1	1	30 мин.
31	GRV-диагностика – газоразрядная визуализация (во второй день)	1	1	1	30 мин.
32	Групповая психотерапия	5	10	15	40 мин.
33	Денситометрия. Оценка состава тела на современном аппарате Stratos 3DXA-технология с оценкой состава тела, оценкой плотности кости с визуализацией	1	1	1	
34	Душ-Шарко	1	1	1	5 мин.

Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.

Дополнительные платные медицинские услуги (при наличии мест в графике) по желанию гостя:

Косметологические процедуры, любые другие процедуры по показаниям (не входящим в данный перечень услуг), консультации врачей-специалистов, УЗИ-диагностика и другие процедуры.